



## TOUS AU CINEMA

### Le mardi 18 mars à 17h à ARS-SUR-MOSELLE

(Accueil à partir de 16h30 pour un goûter)

Le comité vous invite à une Rando-cinéma  
Toutes les randonnées de ce jour arriveront à ARS-SUR-MOSELLE

Projection privée pour Montigny-Rando du film

*"Ma vie est un défi"*  
**1000 km pour défier le Parkinson**  
Réalisé par Stephan RYTZ

Participation : 2 € à payer sur place.

Ex-golfeur professionnel, Yves Auberson est atteint de la maladie de Parkinson depuis l'âge de 35 ans. Souvent considérée comme la maladie du vieillissement, elle touche aujourd'hui toujours plus de jeunes patients. Pourtant, Yves n'a aucun antécédent familial et rien ne laissait présager qu'un tel diagnostic allait être posé.

Alors qu'il est fortement handicapé par la dyskinésie, Yves s'est lancé le défi de faire le tour des Alpes suisses en parcourant plus de 1000 km à pied afin de démontrer que le Parkinson ne le condamne pas à l'inactivité.

**À travers un témoignage poignant et unique, ce film part à l'aventure avec Yves pour nous faire découvrir son histoire et ses 15 ans de combat contre les symptômes du Parkinson qui ont complètement changé sa vie.**

Inscription obligatoire pour les randonnées  
(Par SMS c'est bien en précisant votre nom SVP)  
Guido : 06 63 09 63 43 ou Béthi : 06 89 46 94 39

Départs du cinéma "UNION", 3 rue du moulin pour toutes les disciplines

Rando-Santé avec Serge DENIS - 6 km  
Rando-Cool avec Jean-Louis MORETTI - 9 km  
Rando normale avec Marie SACCOL - 12 km  
Rando Dynamique avec Francis SCODRO - 14 km  
Marche Nordique avec Martine MASSY - 12 km

Vous pouvez aussi venir seulement au cinéma (sans inscription)

A l'entre-acte circulation du panier avec glaces et autres sucreries comme autrefois  
Un goûter sera offert par votre club vers 16h30 avant la projection